

骨折术后内固定取出临床路径

(2016 年版)

一、骨折术后内固定取出临床路径标准住院流程

(一) 适用对象。

第一诊断为骨折内固定术后 (ICD10-Z47.003)

行内固定拆除术 (ICD10-CM-78.6002)

(二) 诊断依据。

根据《临床诊疗指南-外科学分册》中华医学会编著，
人民卫生出版社

1. 病史 外伤史手术史。
2. 体格检查 患处有手术疤痕、活动正常、无反常活动。
3. 辅助检查 X线检查发现骨折骨性愈合。

(三) 治疗方案选择的依据。

根据《临床诊疗指南-外科学分册》中华医学会编著，
人民卫生出版社

1. 年龄在 16 岁以上。(这条是否必要?)
2. 伤前生活质量及活动水平。
3. 全身状况允许手术。

(四) 标准住院日为≤7 天。

(五) 进入路径标准。

1. 第一诊断必须符合骨折内固定术后（ICD10-Z47.003）疾病编码。

2. 骨折骨性愈合。

3. 当患者合并其他疾病 但住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时可以进入路径。

(六) 术前准备 术前评估 1-2 天。

1、必需的检查项目：血常规、血型、尿常规+镜检、肝功能、肾功能、凝血功能、感染性疾病筛查、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等；胸部 X 光片、心电图；患处 X 光片。

2. 根据患者病情可选择检查项目：如腹部超声等。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机。

1. 抗菌药物按照《抗菌药物临床应用指导原则（2015 年版）》（国卫办医发〔2015〕43 号）执行。建议使用第一、二代头孢菌素，头孢曲松；明确感染患者，可根据药敏试验结果调整抗菌药物。

(1) 推荐使用头孢唑林钠肌肉或静脉注射：

①成人 0.5g-1g/次，一日 2-3 次；

②对本药或其他头孢菌素类药过敏者；对青霉素类药有过敏性休克史者禁用；肝肾功能不全者、有胃肠道疾病史者慎用；

③使用本药前须进行皮试。

(2) 推荐头孢呋辛钠肌内或静脉注射

①成人：0.75g-1.5g/次，一日三次；

②肾功能不全患者按照肌酐清除率制订给药方案：肌酐清除率 $>20\text{ml}/\text{min}$ 者，每日3次，每次0.75-1.5g；肌酐清除率 $10-20\text{ml}/\text{min}$ 患者，每次0.75g，一日2次；肌酐清除率 $<10\text{ml}/\text{min}$ 患者：每次0.75g，一日1次；

③对本药或其他头孢菌素类药过敏者 对青霉素类药有过敏性休克史者禁用，肝肾功能不全者、有胃肠道疾病史者慎用；

④使用本药前须进行皮试。

(3) 推荐头孢曲松钠肌内注射、静脉注射或静脉滴注：

①成人：1g/次，一次肌内注射或静脉滴注；

②对本药或其他头孢菌素类药过敏者，对青霉素类药有过敏性休克史者禁用；肝肾功能不全者、有胃肠道疾病史者慎用。

2. 预防性用抗菌药物，时间为术前0.5小时，手术超过3小时加用1次抗菌药物；总预防性用药时间一般不超过24小时，个别情况可延长至48小时。

(八) 手术日为入院第3天。

1. 麻醉方式 神经阻滞麻醉加局部麻醉，必要时全身麻醉。

2. 手术方式 骨折术后内固定取出术。

3. 术中用药 麻醉用药、抗菌药物。

(九) 术后住院恢复 4-16 天。

1. 必须复查的项目：血常规、X 光检查。

2. 必要时复查的项目：电解质、肝功能、肾功能。

3. 术后用药：

(1) 抗菌药物，按照《抗菌药物临床应用指导原则(2015 年版)》(国卫办医发〔2015〕43 号) 执行。

(2) 预防下肢静脉血栓形成药物，参照《中国骨科大手术后静脉血栓栓塞症预防指南》 根据患者病情酌情使用。

(3) 其他对症药物，消肿、止痛、预防应激性溃疡等。

4. 保护下功能锻炼。

(十) 出院标准。

1. 体温正常、常规化验无明显异常。

2. 术后 X 线片证实内固定取出满意。

3. 切口无异常。

4. 没有需要住院处理的并发症和/或合并症。

(十一) 变异及原因分析。

1. 并发症 本病可伴有其他疾病，应严格掌握入选标准。部分患者因合并症而延期治疗 如血栓形成、血肿引起体温增高等。

2. 合并症 老年患者易有合并症，如骨质疏松、糖尿病、心脑血管疾病等，合并症可能加重，需同时治疗，住院时间延长。

3. 若患者拆线前要求出院，切口无明显感染迹象时可提前结束路径。

二、骨折术后内固定取出临床路径表单

适用对象: **第一诊断为骨折内固定术后(ICD10-Z47.003)**行**内固定拆除术(ICD10-CM-78.6002)**

患者姓名: 性别: 年龄: 住院号: 门诊号:

住院日期: 年月日 出院日期: 年月日 标准住院日: ≤16 天

| 日期 | 住院第 1 天 | 住院第 2 天 | 住院第 3 天 (手术日) |
|--------|--|---|--|
| 主要诊疗工作 | <input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 初步的诊断和治疗方案 <input type="checkbox"/> 完成住院志、首次病程、上级医师查房等病历书写 <input type="checkbox"/> 开检查检验单 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房与手术前评估 <input type="checkbox"/> 确定诊断和手术方案 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录 <input type="checkbox"/> 收集检查检验结果并评估病情 <input type="checkbox"/> 向患者及/或家属交待围手术期注意事项并签署手术知情同意书、输血同意书、委托书(患者本人不能签字时)、自费用品协议书 <input type="checkbox"/> 完成各项术前准备 | <input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 向患者及/或家属交代手术过程概况及术后注意事项 <input type="checkbox"/> 术者完成手术记录 <input type="checkbox"/> 完成术后病程 <input type="checkbox"/> 观察有无术后并发症并做相应处理 |
| 重点医嘱 | 长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科常规护理 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 血常规、血型、尿常规 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 电解质、肝肾功能 <input type="checkbox"/> 传染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> 胸部 X 线平片、心电图 <input type="checkbox"/> 根据病情: 肺功能、超声心动图、 | 长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往内科基础疾病用药 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 术前医嘱 | 长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科术后护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 患肢抬高 <input type="checkbox"/> 留置引流管并记引流量 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 止吐、止痛、消肿等对症处理 |
| 主要护理工作 | <input type="checkbox"/> 入院介绍 <input type="checkbox"/> 入院护理评估 | <input type="checkbox"/> 做好备皮等术前准备 <input type="checkbox"/> 防止皮肤压疮护理 <input type="checkbox"/> 心理和生活护理 | <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化并及时报告医师 <input type="checkbox"/> 术后心理护理 <input type="checkbox"/> 指导术后患者功能锻炼 |
| 病情变异记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. |
| 护士签名 | | | |
| 医师签名 | | | |

| 日期 | 住院第 3 天 (术后第 1 日) | 住院第 4 天 (术后第 2 日) | 住院第 5 天 (术后第 3 日) |
|----|--|--|--|
| 主要 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成常规病程记录 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成常规病程记录 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成病程记录 |

| | | | |
|--------|--|---|--|
| 诊疗工作 | <input type="checkbox"/> 观察伤口、引流量、体温、生命体征、患肢远端感觉运动情况等并作出相应处理 | <input type="checkbox"/> 指导患者功能锻炼 | <input type="checkbox"/> 伤口换药（必要时） <input type="checkbox"/> 指导患者功能锻炼 |
| 重点医嘱 | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 骨科术后护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 患肢抬高 <input type="checkbox"/> 留置引流管并记引流量 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 换药 <input type="checkbox"/> 镇痛、消肿等对症处理（酌情复查血常规（酌情） | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 骨科术后护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 患肢抬高 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查血常规（酌情） <input type="checkbox"/> 换药 <input type="checkbox"/> 镇痛、消肿等对症处理（酌情） | 长期医嘱： <input type="checkbox"/> 骨科术后护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 患肢抬高 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 复查血常规（必要时） <input type="checkbox"/> 换药 <input type="checkbox"/> 止痛、消肿等对症处理 <input type="checkbox"/> 复查 X 线片 |
| 主要护理工作 | <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导术后患者功能锻炼 | <input type="checkbox"/> 观察患者病情 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导术后患者功能锻炼 | <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导术后患者功能锻炼 |
| 病情变异记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2. |
| 护士签名 | | | |
| 医师签名 | | | |

| 日期 | 住院第 6 天 (术后第 4 日) | 住院第 7 天 (术后第 5 日) | 住院第 8-16 天 (术后第 6-14 日) |
|----------------|--|---|--|
| 主要 诊疗 工作 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成病程记录 <input type="checkbox"/> 伤口换药 (必要时) <input type="checkbox"/> 指导患者功能锻炼 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 住院医师完成病程记录 <input type="checkbox"/> 伤口换药 (必要时) <input type="checkbox"/> 指导患者功能锻炼 | <input type="checkbox"/> 上级医师查房, 进行手术及伤口评估, 确定有无手术并发症和切口愈合不良情况, 明确是否出院 <input type="checkbox"/> 完成出院志、病案首页、出院诊断证明书等病历 <input type="checkbox"/> 向患者交代出院后的康复锻炼及注意事项 |
| 重要 医嘱 | 长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科术后护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱 <input type="checkbox"/> 术后功能锻炼 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查血常规、生化 (必要时) <input type="checkbox"/> 换药 (必要时) <input type="checkbox"/> 止痛、消肿等对症处理 (必要时) | 长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科术后护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱 <input type="checkbox"/> 术后功能锻炼 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 复查血常规、生化 (必要时) <input type="checkbox"/> 换药 (必要时) <input type="checkbox"/> 止痛等对症处理 (必要时) | 出院医嘱: <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 日后拆线换药 (根据伤口愈合情况, 预约拆线时间) <input type="checkbox"/> 出院后骨科和/或康复科门诊复查 <input type="checkbox"/> 不适随诊 |
| 主要 护理 工作 | <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导患者功能锻炼 | <input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 指导患者功能锻炼 <input type="checkbox"/> 术后心理和生活护理 | <input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续 <input type="checkbox"/> 出院宣教 |
| 病情 变异 记录 | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. | <input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2. |
| 护士 签名 | | | |
| 医师 签名 | | | |